

Mokytojas, ugdantis sutrikusio regėjimo vaiką, gali kreiptis į Lietuvos aklųjų ir silpnaregių ugdymo centrą (LASUC) ir gauti mokytojų ir švietimo pagalbos specialistų konsultacijas aklųjų ir silpnaregių ugdymo klausimais.

Pagrindinės sąvokos:

Regos sutrikimas – regimojo pojūčio ir suvokimo sutrikimas, kurio negalima koreguoti akiniais ar kontaktiniais lęšiais iki normalaus regėjimo, trukdantis normaliai raidai, mokymuisi, orientavimuisi erdvėje, savarankiškam gyvenimui.

Aklumas – regėjimo aštrumas geriau matančia akimi su korekcija (cc) 0,04-0.

Silpnaregystė: vidutinė – regėjimo aštrumas su cc 0,3-0,1; žymi – regėjimo aštrumas su cc 0,1-0,05.

Brailio raštas –iškilais kontūro raštas, sudarytas iš iškilųjų taškų.

Mokytojas, į kurio klasę ateina neregys ar silpnaregis mokinys, turėtų nuolat ieškoti to, kas jungia, o ne skiria aklą ar silpnaregį mokinį su reginčiu.

Patarimai:

- ◆ Parenkant silpnaregiui darbo vietą klasėje reikia atsižvelgti į akių ligas, akių gydytojo rekomendacijas.
- ◆ Svarbu išnaudoti natūralų apšvietimą, t.y., mokinį sodinti arčiau lango, atitraukti užuolaidas (jei nenurodyta kitaip).
- ◆ Silpnaregis turėtų naudotis vaizdo didinimo priemonėmis, mokėti dirbti kompiuteriu, kuriame įdiegta vaizdą didinanti programa.
- ◆ Klasės lenta turėtų būti apšviesta ir geros kokybės.

- ◆ Silpnaregiams rekomenduojama rašyti juodu rašikliu. Jei rašalas ar flomasteris persigeria į kitą puslapio pusę, reiktų rašyti tik vienoje lapo pusėje. Matantiems iki 0,1 – pirmoje klasėje rekomenduojame ryškinti linijas mėlynu arba žaliu rašikliu (ne flomasteriu).
- ◆ Paprastu pieštuku jokie rašto darbai neatliekami.
- ◆ Silpnaregis turi naudotis stoveliu knygai. Po skaitoma eilute rekomenduojame pasidėti juodą popieriaus, kartono, plastiko juostelę ar juostelę su langeliu.
- ◆ Muzikos pamokoms natų popierius turi būti didinamas.
- ◆ Naudojama liniuotė turi būti spalvota.
- ◆ Pratybų sąsiuvinuose pateiktos užduotys silpnaregiui didinamos individualiai atsižvelgiant į tiflopedagogo rekomendacijas.
- ◆ Silpnaregiui lentoje rašomas užduotis galima pateikti parašytas ant lapo. Individualias užduotis ar testus spausdinti Arial ar Verdana šriftu ne mažesniu kaip 14 dydžiu.
- ◆ Po 10-15 min. įtempto regimojo darbo silpnaregiui rekomenduojamos akių poilsio pertraukėlės.
- ◆ Silpnaregiai visose veiklose dirba su paskirtais akiniais (jei gydytojas nenurodo kitaip).
- ◆ Akliems mokiniams reikalingi vienviečiai stalai horizontaliu paviršiumi su šonine lentyna Brailio rašto vadovėliams pastatyti.
- ◆ Turimais vadovėliais Brailio raštu mokinį aprūpina LASUC
- ◆ Brailio rašto mašinėlės skiria Techninės pagalbos neįgaliesiems centras nustatyta tvarka.

- ◆ Mokymo priemonės, medžiaga neregiumi parenkama ir pritaikoma taip, kad atitiktų jo regimojo suvokimo (turintiems regėjimo likutį) galimybes, kad būtų galima apžiūrėti rankomis.
- ◆ Mokytojas turėtų mokėti Brailio raštą, privalo atkreipti dėmesį į teisingą mokinio rankų, kūno padėtį jam skaitant, rašant Brailio raštu.

Rekomenduojame:

- ◆ Bendradarbiauti su Lietuvos aklųjų ir silpnaregių ugdymo centru (LASUC) tiflopedagogais ir mokytojais, mokinio tėvais mokyklos administracija dėl pritaikytų aklajam mokymo priemonių ir kompensacinės technikos (kompiuteriai su kalbos sintezatoriumi, elektroninė Brailio mašinėlė, didintuvas, adaptuotas skaičiuotuvas, diktofonas ir kt.) naudojimo.
- ◆ Vadovautis PPT pateiktomis rekomendacijomis.



**Informaciją ir pagalbą aklųjų ir
silpnaregių mokinių ugdymo
klausimais teikia**

**LIETUVOS AKLŪJKŲ IR
SILPNAREGIŲ UGDYMO
CENTRAS**

Ateities g. 44
LT – 06329
Vilnius

Tel./faks. (85) 248 4100
www.lasuc.lt
Mus galite rasti

[facebook](#)

Jei turite klausimų rašykite
elektroniniu paštu lasuc@lass.lt



**NEREGYS,
SILPNAREGIS
MOKYKLOJE**