

Бесплатная психологическая помощь через интернет детям и взрослым, проживающим в Вильнюсском, Висагинском, Шальчининском, Швенчёнском, Тракайском и Клайпедском районах!

„Психологические витамины“

В это непростое время мы можем переживать неизвестность, испуг, неуверенность. У некоторых и нас проблемы со здоровьем, у других – болят близкие. Приглашаем всех, живущих в Вильнюсском, Висагинском, Шальчининском, Швенчёнском, Тракайском и Клайпедском районах, обращаться VšĮ „Nendré“ за получением бесплатной психологической помощи посредством интернета. Консультируем в удобном для Вас формате – с помощью программы „Zoom“ или электронными письмами. На нашем сайте www.studijanendre.lt найдёте материалы о релаксации, методах преодоления стресса, по вопросам воспитания и другим вопросам.

Не оставайтесь одни! Заботьтесь о себе и своих детях. Пишите на эл. почту studijanendre@gmail.com

С уважением и теплотой

Команда специалистов психологической и психотерапевтической помощи VšĮ „Nendré“

Инга Поликевичуте, Марина Гуптор, Дайва Каркочкене, Моника Скерите-Казлаускене, Эдвардас Шидлаускас.



Photo by [Hannah Busing](#) on [Unsplash](#)