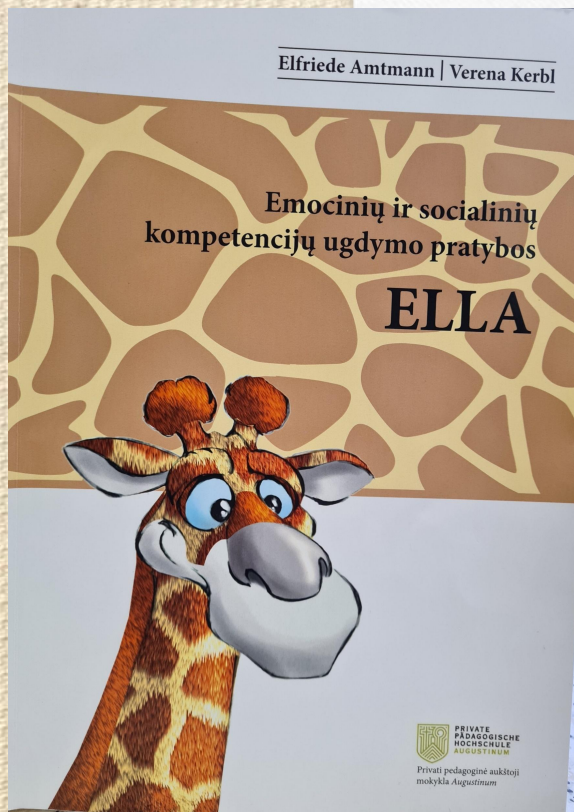


# Emocinių ir socialinių kompetencijų ugdymo pratybos ELLA



Parengė Klaipėdos r. PPT psichologė Rimantė Ignatjevienė

2023-02-10



*Kiekviena mama ir tėtis (ar globėjai) nori, kad vaikas būtų linksmas, laimingas, sėkmingai bendrautų su vaikais ir suaugusiais.*

Emocinių ir socialinių kompetencijų ugdymo pratybos ELLA pirmą kartą mūsų rajono psichologams buvo pristatytos 2019 m.

Ši įrodymais pagrįsta pirminės prevencijos pedagoginė programa skirta 3-6 metų vaikams, lankantiems ugdymo įstaigas.

ELLA puikiai tinka tiek pakankamai gerų emocinių ir socialinių gebėjimų turintiems vaikams, tiek jų stokojantiems – t.y. turintiems raidos, emocinių ir elgesio sunkumų ar žemas emocines ir socialines kompetencijas.

Kartu su psichologe Vaida Varnelyte dalyvavome projekte „Įtraukusis ugdymas ankstyvojoje vaikystėje: vaikų elgesio valdymo modeliavimas“. Šią programą įgyvendiname Klaipėdos r. Gargždų lopšelyje-darželyje „Gintarėlis“ ir Dovilų pagrindinės mokyklos ikimokykliniame ir priešmokykliniame skyriuje.

Šiais mokslo metais bendradarbiaujant su LSMU vedame ELLA mokymus pedagogams ir pagalbos mokiniui specialistams, pristatome pedagoginės diagnostikos galimybes, teorinius emocinės raidos modelius ir praktinius užsiėmimus. Mokymuose dalyvauja 6 Klaipėdos r. ikimokyklinės ugdymo įstaigos.



# Marburgo dėmesio koncentracijos pratybos (MDKP)

---

Pratybos skirtos ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio amžiaus vaikams.

MDKP turinys ir **tikslas** yra lavinti savitvardą, siekiant skatinti vaikų dėmesio kontrolę ir savarankiškumą.

Užsiėmimai vyksta kartą per savaitę, trukmė 45 min., darbas vyksta grupėse užsiėmimų metu bei tolesnis darbas namie su tėvais.

### **Užsiėmimai skirti vaikams:**

- kurie nepasitiki savimi;
- kurių pasiruošimas mokyklai kelia abejonių;
- kuriems reikia skirti daugiau dėmesio;
- kurių patiriami sunkumai vienoje ar keliose srityse (suvokimas, kalba, susikaupimas, motorika, mokymosi motyvacija) aiškiai pastebimi;
- kurie turi dėmesio sutrikimo požymių.

### **Užsiėmimų struktūra:**

- pratimai, skirti nusiraminiui (atsipalaidavimo pratimai);
- žodinės saviinstrukcijos metodo pratimai;
- užduotys smulkiajai motorikai lavinti;
- Kimo žaidimai;
- mąstymo lavinimo ir pasakojamieji žaidimai;
- grupiniai žaidimai.



---

AČIŪ UŽ DĒMESI!