

EDUKACINIAI UŽSIĖMIMAI SU ŠUNIMI

Psichologė Toma Imbrasienė

2023 m.

ARNY
B

Kas tai?

Dažniausiai susitikimai su šunimi yra skirstomi į tris kategorijas:



susitikimai su šunimi (animal assisted activities, AAA),



edukaciniai užsiėmimai su šunimi (animal assisted education, AAE)



kaniterapija (animal assisted therapy AAT)

Edukaciniai užsiėmimai su šunimi



Tai yra tikslinga, suplanuota ir struktūruota veikla, kai į pagalbą pasitelkiamas šuo.

Užsiėmimų metu siekiama pagerinti grupės emocinę būklę, „užmegzti“ kontaktą, didinti motyvaciją mokytis, bendradarbiauti, padėti adaptuotis grupėje, mokytis socialinių įgūdžių, stiprinti savivertės jausmą ir kt.

Kodėl šuo?

Šunų dalyvavimas veiklose yra grindžiamas jų socialiniu gebėjimu prisitaikyti prie įvairių žmonių aplinkos bei stipraus evoliucinio ryšio su žmogumi turėjimu. Šunys yra prieraišūs, geba suprasti žmogaus gestus bei veido išraiškas, jautrūs žmogaus kūno kalbai ir emocinei reakcijai.



MK vykdomi edukaciniai užsiėmimai

Tikslinė grupė: specialių ugdymo(-si) poreikių turintys vaikai

Užsiėmimų trukmė: 4-5 užsiėmimų ciklas.

Dalyvių skaičius: iki 8 specialių ugdymo(-si) poreikių turinčių vaikų.

Užsiėmimų tikslas: struktūruotų veiklų metu, pasitelkiant šunį, kurti saugią ir šiltą aplinką, kurioje vaikai gerins savo socialinius ir emocinius įgūdžius.

Užsiėmimus veda: MK psichologė Toma Imbrasienė ir spec. pedagogė, logopedė Jūratė Žilienė su socializuotu Berno Zenenhundo veislės šunimi Balu.

Būtinios sąlygos:

- Kiekvienam vaikui, dalyvaujančiam užsiėmimuose su šunimi, reikalingas rašytinis tėvų sutikimas.
- Užsiėmimams vykdyti reikalinga erdvi patalpa, kurioje galėtų laisvai judėti ir šuo, ir grupės dalyviai.
- Renkant tikslinę grupę svarbu atsižvelgti, kad grupės dalyviai būtų panašaus amžiaus, bei turintys panašių poreikių.
- Dėl edukacinių užsiėmimų įstaigoje kreiptis į MB psichologę Tomą Imbrasienę el. paštas [toma.imbrasiene @klrppt.lt](mailto:toma.imbrasiene@klrppt.lt).

Geroji patirtis

2022m. pavasarį keliose Gargždų miesto ikimokyklinio ugdymo įstaigose buvo vykdomi edukaciniai užsiėmimai su šunimi, aplankytos net 26 skirtingo amžiaus vaikų grupės. Kiekvieno susitikimo metu buvo stebimas trumpalaikis poveikis: vaikai buvo linkę labiau bendradarbiauti, dažnu atveju sekėsi išlaukti savo eilės, stebimos dažnos teigiamos emocijos, didesnis pasitikėjimas savo jėgomis, nerimo ir įtampos sumažėjimas.

Plačiau apie vykdytus užsiėmimus galima pasiskaityti

<https://www.klrppt.lt>

